



Măsuri recomandate

LA NIVELUL POPULAȚIEI GENERALE

1. Evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție

2. Menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului

3. Respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință

4. Consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii, pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea la domiciliu și eventuale investigații suplimentare

5. Consultarea centrelor de evaluare sau a centrelor de permanență organizate la nivel județean

6. Continuarea vaccinării antigripale, în special pentru persoanele aflate la risc: persoane cu vârsta peste 65 ani, gravide, bolnavii cronici